

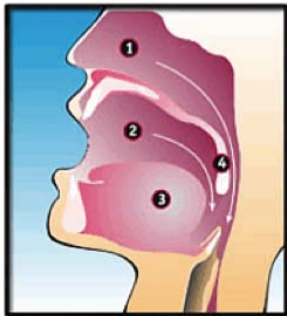
S-NORM

**Moins Ronfler pour Mieux-Vivre
Plus Dormir pour Mieux-être**

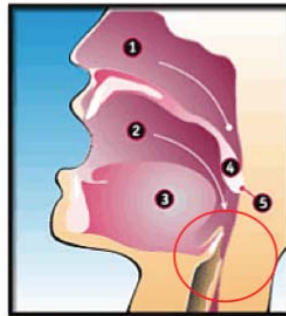
Complément alimentaire

A base de fibres alimentaires solubles et d'extraits de plantes

**Respiration normale
durant le sommeil**



**Ronflement et
apnée du sommeil**



✓ Prévention des ronflements, des gênes
et des sonorités respiratoires durant le sommeil

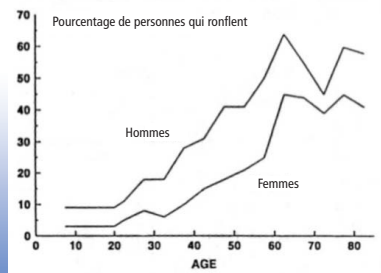
✓ Amélioration du passage aérien

et de la circulation de l'air au niveau de la gorge

✓ Rééquilibrant physiologique des désordres biologiques
liés aux ronflements et au progrès de l'âge

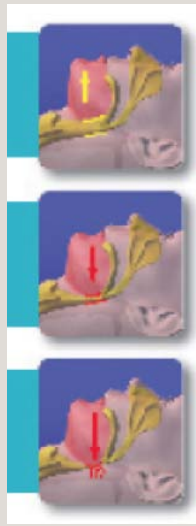
Ronfler, émettre des sonorités de diverses intensités est un phénomène courant et qui touche occasionnellement tout le monde et à tout âge. Cela est passager et sans impact sur l'équilibre fonctionnel de notre organisme.

Mais ronfler régulièrement est le facteur originel de graves perturbations de santé, ou le symptôme de ce dysfonctionnement respiratoire grave qu'est l'apnée du sommeil.



Qu'est ce qui provoque le ronflement ?

Lors de l'endormissement, les muscles de la gorge se détendent, les tissus mous à l'arrière de la gorge se relâchent. S'ils se détendent trop ils vont diminuer le passage aérien laryngé. La luette et la langue vont venir obstruer partiellement la gorge. C'est l'origine principale du ronflement qui est **un blocage, un barrage plus ou moins important** du flux de la respiration **au niveau de la gorge**. Pour alimenter suffisamment les poumons en oxygène, le flux d'air s'accélère et se renforce. Ce flux aérien anormalement fort agite le voile du palais et les parois du pharynx trop détendus, qui se mettent alors à vibrer et à produire le ronflement. **Le ronflement est le bruissement sonore dû au passage forcé de l'air dans des voies aériennes supérieures rétrécies et trop détendues au niveau du larynx.**



1. **Sommeil normal** : le relâchement des muscles qui contrôlent la langue et le voile du palais n'excède pas le seuil de maintien du passage de l'air bien ouvert.

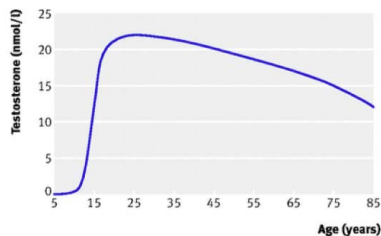
2 **Sommeil perturbé par les ronflements** : Ces mêmes muscles deviennent trop atones et s'affaissent réduisant le passage aérien. C'est ce qui mène au ronflement et aux difficultés respiratoires

3 **Apnée du sommeil** : Ces muscles deviennent trop flasques et relâchés, le passage de l'air peut-être très fortement réduit, provoquant une obstruction respiratoire.

Pourquoi une excessive atonie musculaire et une relaxation tissulaire démesurée ?

Les raisons du blocage anatomique du flux de ventilation sont essentiellement à relier à une étroitesse de la gorge, **provoquée par** une excessive atonie musculaire et relaxation tissulaire démesurée du larynx durant le sommeil.

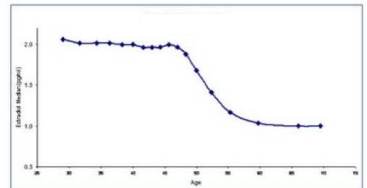
Outre le surpoids qui au travers de l'infiltration graisseuse des tissus entraîne une augmentation de volume réduisant le diamètre des



Niveau de Testostérone en relation avec le progrès de l'âge

voies aériennes et les conformations anatomiques héritées telles que étroitesse de la gorge, langue très épaisse, voile du palais trop important...

La principale cause est liée à la diminution et au déséquilibre de la physiologie hormonale qui accompagne l'âge et les ronflements



Niveau d'Oestrogène en relation avec le progrès de l'âge

S-NORM une approche fonctionnelle rationnelle

Une étude menée par les chercheurs de l'Université de Centre Médical de Chicago et publiée dans la revue médicale « The Lancet » a établi que les troubles ou la privation de sommeil perturbent chez les individus l'exercice des fonctions fondamentales du métabolisme et **réduisent la sécrétion d'hormones**, et ce indépendamment de l'âge, Les

ronflements provoquent des troubles du sommeil pour le ronfleur mais aussi de ceux dormant près d'eux en altérant sa qualité du fait de mini-réveils constants. Les niveaux d'hormones sous-optimaux qui en résultent sont directement impliqués dans l'atrophie du tonus et de l'élasticité tissulaire et musculaire ainsi que dans la prise de poids. Ce sont les facteurs contributifs au ronflement les plus significatifs. Les ronflements

se produisent quand les muscles de la langue, du voile du palais et du larynx se relâchent trop et commencent à vibrer. Plus les tissus de la gorge sont détendus, plus la sonorité des ronflements augmente. Cette situation peut se dégrader davantage et obstruer complètement le conduit aérien pendant le sommeil. C'est l'apnée du sommeil qui habituellement réveille la personne et est lourde de conséquences pathogéniques.

ÂGE HORMONES ET RONFLEMENTS

La relaxation, l'atonie et la détente excessives des muscles et des tissus sont aussi à mettre en relation avec le progrès de l'âge et la corpulence trop épanouie. Cette prédisposition aux symptômes de ronflements est due partiellement au déclin continu de la synthèse d'hormones essentielles au fur et à mesure que nous avançons en âge. Mais aussi, conséquemment et parallèlement à ce déclin, à l'élaboration et la consommation d'hormones dont nous n'avons pas besoin.

Les ronflements ajoutent donc au problème qui est à leur origine en provoquant des dérèglements du sommeil, ce qui entraîne un métabolisme et une sécrétion d'hormones sous optimale et accroît encore la perte de tonus musculaire ce qui augmente l'intensité des ronflements. Finalement, ronfler peut faire rentrer le ronfleur et son entourage dans un cycle continu de dégradation biologique et métabolique continue.

RETABLIR L'EQUILIBRE HORMONAL UNE SOLUTION OPTIMALE

La restauration de l'équilibre hormonal est la meilleure démarche pour porter solution au problème du ronflement. De plus un bon équilibre hormonal testostérone /œstrogène concourt à augmenter la masse, la puissance, la force et la tonicité musculaire. Les hormones équilibrées vont promouvoir non seulement des muscles toniques et un meilleur ratio muscle/graisse mais aussi contribuer à la solution de bien d'autres soucis de santé . En particulier améliorer les problèmes de sommeil, la diminution des performances intellectuelles, les dérèglements de la pression artérielle, de la circulation sanguine ...

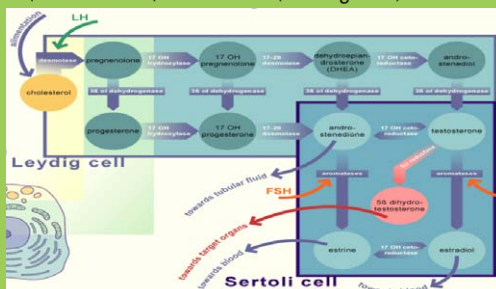
S-NORM LA CLEF D'UN EQUILIBRE HORMONAL EFFICIENT.

S-NORM est un complément alimentaire fonctionnel associant 2 complexes synergiques d'action

- un complexe de fibres solubles breveté à base d'oligosaccharides de chitine et de chitosan extraites de la carapace de crabe.

Les principes alimentaires spécifiques qu'il contient ont démontré leur capacité à rééquilibrer, réguler et régénérer la physiologie hormonale masculine (testostérone) et féminine (œstrogènes).

- un puissant composé végétal à base d'oligosaccharides extraits des algues Agar Agar et d'un extrait aqueux de thé vert riche en théanine complète la formulation Il développe des qualités préventives favorisant le contrôle des risques liés à l'inflammation silencieuse et au stress oxydatif initiés par les ronflements et le manque de sommeil. Il contribue également à contrecarrer les sécrétions hormonales indésirables (cortisol par exemple) et leurs actions délétères au niveau de l'efficacité hormonale. Enfin il participe à induire un repos récupérateur et une bonne qualité du sommeil.



Effet Antioxydant de S-NORM



Observation microscopique de la morphologie de la cellule hépatique L-02
(A) Cellules de contrôle sans traitement d'Antimycine A
(B) Cellules traitées avec 1 mg/ml de S-Norm et 25 µM d'Antimycine A
(C) Cellules traitées avec 25µM d'Antimycine A

Antimycine A induit l'apoptose des cellules hépatiques L-02 par production de ROS (reactive oxygen species)
Référence: H.M Chen, *Biochimica et Biophysica Acta* 1722 (2005) 103- 111

Une expérimentation clinique avec S-NORM a permis d'établir une disparition ou une forte atténuation des ronflements chez plus de 2 personnes sur 3

- S-Norm apparait comme contenant des principes LH-similaires et FSH-similaires qui peuvent se lier aux récepteurs LH ou FSH spécifiques sur les membranes des cellules de Leydig (testiculaires) ou des cellules thécales (ovaires), ce qui a pour effet une stimulation physiologique de la genèse stéroïdienne en particulier de testostérone et d'œstrogènes.
- FSH et LH: Sont des Hormones peptidiques qui stimulent la genèse stéroïdienne.

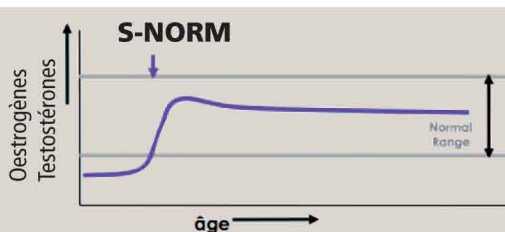
S-NORM mode d'action

Le complexe S-NORM agit à différents niveaux.

Le complexe de fibres solubles de S-NORM développe dans l'organisme un comportement biologique proche de la FSH et la LH, qui sont des hormones spécifiques stimulantes de la synthèse des stéroïdes. De ce fait S-NORM initie une stimulation régulatrice sur la production physiologique d'œstrogène et de testostérone et contribue à rééquilibrer leur niveau et leur balance chez l'homme comme chez la femme.

Le composé végétal à base d'algues et d'extrait aqueux de thé vert de S-NORM est doté de propriétés antistress antioxydants puissantes et possède comme autre vertu d'aider à l'épanouissement des ondes cérébrales nécessaires à un sommeil de bonne qualité, propice au retour d'un bon équilibre hormonal. Ce même complexe concourt à diminuer les risques pesant sur l'efficacité hormonale en contribuant à réguler et modérer l'action adverse de certains principes et hormones comme la SHBG et autre cortisol.

Nouveau complexe naturel breveté propice à la restauration et au maintien de l'équilibre hormonal



S-NORM domaine d'utilisation

LE S-NORM est indiqué pour contrarier les ronflements et les risques de nuisance qu'ils peuvent faire courir à l'organisme du ronfleur et de son entourage. Il aide à éliminer les ronflements ou à fortement réduire leur sonorité. Il contribue à améliorer la qualité du sommeil et à contrarier certains risques pesant sur l'efficacité hormonale. Outre les ronflements, S-NORM s'associe favorablement au régime et aux produits destinés à un meilleur contrôle du poids. Il complète efficacement les produits régulant les déficiences hormonales physiologiques liées à l'âge chez l'homme comme chez la femme et les risques osseux, cutanés et organiques associés.

S-NORM Forme et mode d'emploi

Le S-NORM est disponible sous 2 formes

- en solution liquide présentée en flacon de 250 ml avec doseur pour un mois
- en poudre présenté en pot de 90 gélules de 270 mg pour un mois

S-NORM solution liquide se prend matin au lever avant le repas et le soir ½ heure avant le coucher à raison de 4-5 ml diluée dans un jus de fruits ou de l'eau.

S-NORM gélule se prend : 1 gélule le matin au lever avant le repas et 2 gélules le soir ½ heure avant le coucher.

S-NORM Composition :

S-NORM est une combinaison exclusive obtenue par un processus spécial et associant les ingrédients suivants : Oligosaccharides d'Agar-agar ; Oligosaccharides de chitine ; Oligosaccharides de chitosan ; Extraits aqueux de thé vert ; Lactate de fer.

DISPONIBLE CHEZ

www.natura-clairvi.com

Tél : 04.50.38.53.14

HAN LABORATOIRE
ASIABIOTECH

Distribué par HAN-ASIABIOTECH

Industriestrasse 1 - 77731 Willstätt, Allemagne

Tel: 00 49 (0)78 52 81 140 -

Fax: 00 49 (0)78 52 81 141

(Bureau France)

12 rue de Wangenbourg, 67200 Strasbourg

Tél. : 03 88 23 58 31 - Fax. : 03 88 26 89 21